

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования

Р.Н. Хузин

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. начальника Управления  
образования и по делам молодежи,  
начальник общего образования

Л. В. Золотарева  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО ДФОЦ «Дельфин №8»

И.В. Цыганов  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**Учебный план**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**города Набережные Челны**  
**«Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»**  
**на 2024-2025 учебный год**

СОГЛАСОВАНО:

С.Р. Мулюкова

## **Пояснительная записка к учебному плану МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» на 2024-2025 учебный год**

Учебный план МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» составлен согласно Федеральному закону «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ, на основании действующего «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденного Приказом МО и Н РФ №1008 от 29.08.2013, Устава и Образовательной программы МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8», «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» СанПиН 2.4.3648-20 (зарегистрированного в Минюсте России 28.09.2020 №28).

В ДФОЦ реализуются 10 дополнительных общеразвивающих программ и 1 адаптированная дополнительная общеразвивающая программа по направленностям:

### **физкультурно-спортивная направленность:**

- ДОП «Бокс на шахматной доске: сила и разум», ДОП «Греко-римская борьба», ДОП «Дельфинчик», ДОП «Дзюдо», АДОП «Начальное обучение плаванию», ДОП «Национальная борьба корэш», ДОП «Общая физическая подготовка», ДОП «Самбо».

### **туристско-краеведческая направленность:**

- ДОП «Спортивное ориентирование», ДОП «Спортивное скалолазание», ДОП «Спортивный туризм».

Дополнительные общеразвивающие программы составлены в соответствии с нормативными документами:

- Указ Президента РФ от 08 ноября 2021 г. № 633 «Об утверждении Основ государственной политики в сфере стратегического планирования в Российской Федерации»;
- Указ Президента РФ от 09 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования», утвержденной Постановлением Правительства РФ от 26 декабря 2017 года № 1642 (ред. от 16.07.2020);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. №678-р;
- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» в рамках Национального проекта «Образование», утвержденного Протоколом заседания президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам от 3.09.2018 №10;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 3.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (в редакции от 21.04.2023Г.);
- Федеральный закон от 13 июля 2020 г. №189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 28.12.2022 г.);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 5 августа 2020 года № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ» (если программа реализуется в сетевой форме);
- Профессиональный стандарт «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 сентября 2021 года №652н;

Обучение осуществляется в объединениях. Количественный состав объединений определяется планом комплектования и составляет от 10 до 15 человек. Недельная учебная нагрузка в объединениях первого года обучения – 2 или 4 часа, второго и последующих годов обучения – 6 часов.

Во всех программах определены сроки и этапы реализации программы, возраст обучающихся, формы и режим занятий. В структуру программы входит методическое, дидактическое и материально-техническое обеспечение программы. Предусматривается контроль за усвоением дополнительной общеразвивающей программы. Проводится промежуточная аттестация и аттестация по завершению программы. По итогам успешного окончания учебного года обучающимся присваиваются спортивные разряды.

## Учебный план МАУДО «ДФОЦ «Дельфин №8» на 2024-2025 учебный год

| Направленность          | Название программы                          | Количество групп, количество человек, количество часов по программе по годам обучения |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | Кол-во групп | Кол-во человек | Итого часов в неделю |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|--------------|----------------|----------------------|
|                         |                                             | 1 г.о.                                                                                |            |            | 2 г.о.     |            |            | 3 г.о.     |            |            | 4 г.о.     |            |            | 5 г.о.     |            |            | 6 г.о.     |            |            | 7 г.о.     |            |            | 8 г.о.     |            |            |              |                |                      |
|                         |                                             | Кол-во гр.                                                                            | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час | Кол-во гр. | Кол-во чел | Кол-во час |              |                |                      |
| Физкультурно-спортивная | ДОП «Греко-римская борьба»                  |                                                                                       |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            | 1          | 10         | 6          | 1          | 10         | 6          | 3            | 30             | 18                   |
|                         | ДОП «Бокс на шахматной доске: сила и разум» | 1                                                                                     | 15         | 4          | 1          | 13         | 6          | 1          | 10         | 6          | 1          | 10         | 6          | 1          | 10         | 6          |            |            |            |            |            |            | 1          | 10         | 6          | 6            | 68             | 34                   |
|                         | ДОП «ОФП»                                   | 1                                                                                     | 15         | 4          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 1          | 10         | 6          | 2            | 25             | 10                   |
|                         | ДОП «Самбо»                                 |                                                                                       |            |            | 1          | 15         | 6          |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            |            |            |            | 3            | 35             | 18                   |
|                         | ДОП «Дзюдо»                                 |                                                                                       |            |            | 1          | 15         | 6          |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            |            |            |            | 3            | 35             | 18                   |
|                         | ДОП «Дельфинчик»                            | 8                                                                                     | 125        | 16         |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 8            | 125            | 16                   |
|                         | ДОП «Национальная борьба корэш»             |                                                                                       |            |            |            |            |            | 1          | 10         | 6          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 1            | 10             | 6                    |
|                         | АДОП «Начальное обучение плаванию»          | 1                                                                                     | 12         | 2          |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            | 1            | 12             | 2                    |
| ИТОГО                   |                                             | 11                                                                                    | 167        | 26         | 3          | 43         | 18         | 2          | 20         | 12         | 3          | 30         | 18         | 2          | 20         | 12         | 2          | 20         | 12         | 1          | 10         | 6          | 3          | 30         | 18         | 27           | 340            | 122                  |
| Туристско-краеведческая | ДОП «Спортивное скалолазание»               |                                                                                       |            |            | 2          | 24         | 12         | 2          | 20         | 12         |            |            |            |            |            |            | 2          | 20         | 12         |            |            |            |            |            |            | 6            | 64             | 36                   |
|                         | ДОП «Спортивное ориентирование»             | 6                                                                                     | 90         | 24         | 2          | 26         | 12         | 2          | 22         | 12         | 2          | 20         | 12         | 2          | 20         | 12         | 2          | 22         | 12         | 1          | 10         | 6          |            |            |            | 17           | 210            | 90                   |
|                         | ДО9П «Спортивный туризм»                    | 2                                                                                     | 30         | 8          | 2          | 27         | 12         | 3          | 32         | 18         | 3          | 30         | 18         | 2          | 20         | 12         | 4          | 42         | 24         |            |            |            |            |            |            | 16           | 181            | 92                   |
| ИТОГО                   |                                             | 8                                                                                     | 120        | 32         | 6          | 77         | 36         | 7          | 74         | 42         | 5          | 50         | 30         | 4          | 40         | 24         | 8          | 84         | 48         | 1          | 10         | 6          |            |            |            | 39           | 455            | 218                  |
| ИТОГО по Центру         |                                             | 19                                                                                    | 287        | 58         | 9          | 120        | 54         | 9          | 94         | 54         | 8          | 80         | 48         | 6          | 60         | 36         | 10         | 104        | 60         | 2          | 20         | 12         | 3          | 30         | 18         | 66           | 795            | 340                  |

### Формы промежуточной аттестации обучающихся

| Направленность          | Название программы                          | Год обучения |       |       |       |       |       |       |     |
|-------------------------|---------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|                         |                                             | 1            | 2     | 3     | 4     | 5     | 6     | 7     | 8   |
| Физкультурно-спортивная | ДОП «Греко-римская борьба»                  |              |       |       | Н     |       | Н     | Н     |     |
|                         | ДОП «Бокс на шахматной доске: сила и разум» | Т/Н          | Т/Н   | Т/Н   | Т/Н   |       |       | Т/Н   | Т/Н |
|                         | ДОП «ОФП»                                   |              |       |       |       |       |       | Н     | Н   |
|                         | ДОП «Дельфинчик»                            | С/Н          |       |       |       |       |       |       |     |
|                         | ДОП «Дзюдо»                                 | Н            |       | Н     | Н     | Н     |       |       |     |
|                         | ДОП «Самбо»                                 |              |       | Н     | Н     | Н     |       |       |     |
|                         | ДОП «Национальная борьба корэш»             |              | Н     |       |       |       |       |       |     |
|                         | АДОП «Начальное обучение плаванию»          | Н            |       |       |       |       |       |       |     |
| Туристско-краеведческая | ДОП «Спортивное скалолазание»               | Т/Д          | Т/Д   | Т/Д   |       |       | Т/Д   |       |     |
|                         | ДОП «Спортивное ориентирование»             | Т/С/Н        | Т/С/Н | Т/С/Н | Т/С/Н | Т/С/Н | Т/С/Н | Т/С/Н |     |
|                         | ДОП «Спортивный туризм»                     | Т/С/Д        | Т/С/Д | Т/С/Д | Т/С/Д | Т/С/Д | Т/С/Д |       |     |

Т – тестирование

Н – сдача нормативов

С – участие в соревнованиях

Д – прохождение дистанции